



Roken

Van de krantenkop: *Kabinet wil alle rookhokken weg* gingen mijn nekharen recht omhoog staan. W.t.f. Waar bemoeid de overheid zich mee. Inhoudelijk ging het stuk over het binnenkort af te sluiten Nationaal Preventieakkoord. Er is al maanden overleg tussen de overheid en bedrijven, maatschappelijke organisaties, patiëntenorganisaties, zorgaanbieders, zorgverzekeraars, gemeenten, sportbonden over een Nationaal Preventieakkoord. Niet alleen roken, maar ook de consumptie van drank, suiker en vet moet worden ontmoedigd. Volgens mij bereik je met dwang niet wat je wil bereiken. Ik weet waarover ik het heb. Ik heb meer dan 25 jaar gerookt. In 1966 begon ik met roken. Een pakje El Paso kostte toen 1 gulden en een pakje shag 75 cent. Ik begon mijn rookavontuur uit vrije wil. In de negentiger jaren, stopte ik ook uit vrije wil. Dit laatste kostte mij wel een gewichtstoename van 12 kilo, die ik er nu na ongeveer 25 jaar weer af heb. Ik las dit weekend een opiniestuk over dit onderwerp, waarin ook Midas Dekkers aan het woord kwam. Hij vindt het merkwaardig, dat onder gezondheid, altijd lichamelijke gezondheid wordt verstaan, terwijl geestelijke gezondheid minstens zo belangrijk is voor het welzijn. Roken en drinken is lichamelijk niet zo gezond, maar voor je geestelijke gezondheid kan het heel goed uitpakken. Ik had het nog nooit van die kant bekeken, maar ik kan mij hier wel iets bij voorstellen. Maar je zult hier zelf een afweging in moeten kunnen maken. Niet dat dit van bovenaf wordt opgelegd. Dit is een overheidsbemoeienis die mij te ver gaat. Als ik de keus maak om te blijven roken en ik moet daardoor meer premie betalen voor een hypotheek of een zorgverzekering dan is dat mijn eigen keus. Ik vind, dat ik daarbij uiteraard wel rekening moeten houden met mijn naaste omgeving. Aan de ene kant allerlei belemmeringen ter bevordering van de lichamelijke gezondheid en aan de andere kant kennelijk een verruiming van de geestelijke gezondheid door het gedogen van de verkoop van wiet in de coffeeshops. Straks worden de rokers nog verplicht te roken (blowen) in een coffeeshop. Volgens mij is de keus aan jezelf en daar heeft de overheid zich niet mee te bemoeien. Je bent zelf verantwoordelijk voor een balans van je lichaam en geest. Als je lekker in je vel zit, heb je ook geen stress puppy nodig ter voorbereiding op je tentamen.